

### Paardenfeedback- kennismakingsworkshop

Om te ervaren **wat paardenfeedback is**, kun je samen met andere individuele deelnemers een workshop doen. Zodat je weet wat er gebeurt als je in een later stadium een persoonlijke sessie boekt. Of een dag samen met je team aan de slag gaat om met paardenfeedback de samenwerking weer optimaal te krijgen.

Een kennismakingsworkshop van ongeveer drie uur kost €95,- ex. btw. per persoon. In de rijhal krijg je samen met andere deelnemers een korte introductie op paardenfeedback en eventueel zelf de gelegenheid met een paard aan de slag te gaan. Inclusief gebruik van materialen, rijhal & koffie of thee.

#### En het resultaat?

- Je krijgt inzicht in wat paardenfeedback is
- Je ziet wat het voor je kan betekenen
- Je krijgt andere inzichten in het effect van communicatie

#### Meer informatie over één van deze producten?

alles anderZ

06-42304081 (Gemma)

[info@allesanderz.nl](mailto:info@allesanderz.nl)

[www.allesanderz.nl](http://www.allesanderz.nl)

Alle Paarden& momenten worden u aangeboden door

**a l l e s a n d e r z**

*voor verversende communicatie*

*Communicatieve kracht vergroten?*

**PAARDENFEEDBACK**

## Paardenfeedback voor jezelf – individuele sessies

Werken met een paard creëert een mogelijkheid om **werkelijk contact te maken met jezelf**. Een verbinding vanuit de ziel. Dit gebeurt in een interactie tussen jou, een paard en een paardenvertaler. We gaan in een rijhal met z'n drieën aan de slag.

Door de feedback, vertaald door de paardenvertaler, kom je veel over jezelf te weten. Het paard is als een liefdevolle zachte leraar, die je een ervaring van volledig vertrouwen en tijdloosheid kan brengen. Zonder oordelen en in een natuurlijke staat van zijn, kan hij je laten zien hoe je daar kunt komen.

### Voor wie?

Voor mensen die hun zelfkennis willen vergroten. Hoe kom ik over op anderen qua gedrag en in mijn communicatie?

### Waarom?

Een paard laat zich leiden door zijn intuïtie. Hij is helemaal in het nu. Het paard is in staat jouw onbewuste gedachten op te pikken, en daar geeft hij een reactie op. Een paard ziet de mens tegenover zich zoals die is, niet meer en niet minder. Het is een puur dier zonder vooroordelen over jou of wie dan ook. Wat je terugkrijgt levert je inzicht in jezelf waar je mee gaat werken. Je neemt het mee.



Een individuele sessie van ongeveer anderhalf uur kost €150,- ex BTW. Je krijgt dan in de rijhal een privé- sessie met paard(en) en paardenvertaler, inclusief gebruik van materialen, rijhal & koffie of thee.

## Paardenfeedback voor Teams- maatwerk

**Elk team heeft te maken met talenten, kwaliteiten, blokkades en valkuilen.** Paarden kunnen op een natuurlijke manier helpen met het opsporen en benoemen van deze zaken. Om zo weer de flow in het team te krijgen. Dit gebeurt in een interactie tussen een team, een paard en een paardenvertaler.

Een paard is een kuddedier. Een team is ook een soort kudde. Over de rangorde binnen een kudde valt veel te leren. Door een paard aan het team toe te voegen kom je veel te weten over communicatiepatronen en de groepsdynamiek in een team. Jullie leren elkaar beter kennen. Jullie krijgen, onder andere, inzicht over de aanwezige kracht in het team, de groepseffectiviteit wordt vergroot & de onderlinge band wordt verstevigd.

### Voor wie?

Voor teams die het beste uit hun samenwerking willen halen.

### En het resultaat?

- Inzicht in de aanwezige kracht binnen jullie team
- De groepseffectiviteit wordt vergroot
- De onderlinge band wordt verstevigd

Afhankelijk van jullie wensen creëren wij een workshop van minimaal anderhalf uur tot programma van een hele dag. Bijvoorbeeld: voor een teamsessie met 6 personen die kiezen voor een workshop van 2 uur rekenen wij €750,- Ex BTW. Dit houdt in: korte introductie, een groepsoopdracht met paard & feedback van paardenvertaler, inclusief gebruik van paarden, rijhal en koffie of thee.

*Een paard is groot en dwingt door zijn formaat ontzag af. Dat beangstigt mensen nogal eens. Echter: Een paard is en blijft een wezen wat altijd luistert naar zijn omgeving en de signalen die hem gegeven worden. Hij is altijd op zoek naar de samenwerking, op zoek naar veiligheid. Ben jij in staat hem die veiligheid te bieden?*