

Om een mens in zijn of haar kracht te zetten is het van belang dat er gewerkt wordt vanuit de talenten en mogelijkheden van die persoon. Hierbij gaan wij er van uit dat een diagnose voor welk soort van (gedrags)probleem dan ook niet het goede startpunt is van een leerproces.

Van essentieel belang is dat de mens centraal staat in een positieve afstemming met zijn omgeving. Voor een kind bijvoorbeeld geldt dan: school- kind- thuis. Gezamenlijk zorgen we vanuit een positieve basis voor een krachtig leven van dit kind. Met elkaar. Want zoals een Afrikaans gezegde luidt: 'It takes a village to raise a child.'

Met een paard toegevoegd aan dit proces versnellen we de groei aan dit krachtig leven. Dit komt door zijn levensverhaal, zijn spiegelende gedrag en de vergelijkingen die te trekken zijn. Paarden leven in een kudde en zijn afhankelijk van elkaar binnen die kudde. Het is voor paarden van belang samen te zijn, samen sta je sterk. Mensen leven ook in een soort kudde, waarin we elkaar veel kunnen leren. Hieronder beschrijven wij een aantal producten, waarin het paard een essentiële rol speelt.

Paardenfeedback voor jezelf – individuele sessies voor jong & oud

Werken met een paard creëert een mogelijkheid om **werkelijk contact te maken met jezelf**. Een verbinding vanuit de ziel. Dit gebeurt in een interactie tussen jou, een paard en een paardenvertaler. We gaan in een rijhal met z'n drieën aan de slag. Door de feedback, vertaald door de paardenvertaler, kom je veel over jezelf te weten. Zonder oordelen en in een natuurlijke staat van zijn, kan het paard je laten zien hoe je stappen kunt zetten. Je krijgt een spiegel voor waardoor je inzicht krijgt in hoe je communiceert en overkomt op anderen.

Een paard is helemaal in het nu. Hij is in staat jouw onbewuste gedachten op te pikken, en daar geeft hij een reactie op. Een paard ziet de mens tegenover zich zoals die is, niet meer en niet minder. **En het resultaat?** Je vergroot je zelfvertrouwen en leert hoe je het anders kunt doen.

Paardenfeedback voor (school)teams en klassen- maatwerk

Elk team heeft te maken met talenten, kwaliteiten, blokkades en valkuilen. Paarden kunnen op een natuurlijke manier helpen met het opsporen en benoemen van deze zaken. Om zo weer de flow in het team te krijgen. Dit gebeurt in een interactie tussen een team, een paard en een paardenvertaler.

Door een paard aan een team toe te voegen kom je veel te weten over communicatiepatronen en de groepsdynamiek in dat team. Gezamenlijk voert het team opdrachten uit met het paard. Wat er tijdens de opdrachten gebeurt geeft aanknopingspunten die we vervolgens bespreken.

En het resultaat? Teams leren elkaar beter kennen, krijgen, onder andere, inzicht over de aanwezige kracht in het team. De groepseffectiviteit wordt vergroot & de onderlinge band wordt versterkt.



Paarden, systemen & rituelen- open inschrijving voor volwassenen

Een **unieke middag waar systemisch werken (opstellingen) gecombineerd wordt met paardenfeedback**. Geheel omlijst met een aantal rituelen die deze middag zullen bekrachtigen. De interactie met paarden, samen met het systemisch werken, geeft zicht op je eigen innerlijk en voedt en heelt het. Samen met anderen ben je in de nabijheid van paarden en ervaar je met elkaar, midden in de natuur, de kracht van paarden, systemen & rituelen. De oerwijsheid van het paard, de wil om met jou een balans te vinden zoals in de kudde en de systemische elementen, zorgen voor een ware belevenis en een ervaring die lang na blijft werken.

Ik leer anders & Paard- open inschrijving

Een training van drie middagen na school voor max. 8 kinderen (en hun ouders) om te onderzoeken of zij in beelden denken of in woorden. Het is bewezen dat **beelddenkende kinderen** de normale aangeboden lesstof niet begrijpen en onthouden, simpelweg omdat die gemaakt is voor woorddenkende kinderen. Deze training is onder andere voor kinderen met leer- en concentratieproblemen, weinig zelfvertrouwen en die een vol hoofd ervaren. Ontdekken, positieve energie en zintuigen zijn enkele woorden die op deze training zeer van toepassing zijn.

En het resultaat?

- Handvaten om het anders aan te pakken
- Groeiend zelfvertrouwen
- Zin om te gaan leren



Meer informatie over één van deze producten?

alles anderZ

Arentsburghlaan 10

2275 TR Voorburg

06-42304081 (Gemma)

info@allesanderz.nl

www.allesanderZ.nl

a l l e s a n d e r Z

voor verversende communicatie

Paardenfeedback

